



Deutsche Indoor-Rowing Serie `10/`11 powered by Concept2 Indoor-Rower

# 11. Norddeutsche Meisterschaften

## 3. Lauf zur Deutschen Ruderergometer-Meisterschaft mit der 8. Schleswig-Holsteinischen Landesmeisterschaft



**Datum:** 15. Januar 2011 ab 9:00 Uhr

**Ort:** Lübeck am Hafen im Schuppen 6, Untertrave  
(Anfahrtsskizze im Anhang)

**Veranstalter:** Lübecker-Ruder-Gesellschaft von 1885 in Kooperation mit der  
Firma Concept2 und dem Ruderverband Schleswig-Holstein

Rennen	Altersklasse	Strecke
101	Mädchen 2000	500m
102	Jungen 2000	500m
103	Mädchen Jg. 99	500m
104	Mädchen Jg. 99 LGW	500m
105	Jungen Jg. 99	500m
106	Jungen Jg. 99 LGW	500m
107	Mädchen Jg. 98	500m
108	Mädchen Jg. 98 LGW	500m
109	Jungen Jg. 98	500m
110	Jungen Jg. 98 LGW	500m
111	Mädchen Jg. 97	500m
112	Mädchen Jg. 97 LGW	500m
113	Jungen Jg. 97	500m
114	Jungen Jg. 97 LGW	500m
115	Juniorinnen B Jg. 95/96	500m
116	Juniorinnen B Jg. 95/96 LGW	500m
117	Juniorinnen A Jg. 93/94	500m
118	Juniorinnen A Jg. 93/94 LGW	500m
119	Junioren B Jg. 95/96	500m
120	Junioren B Jg. 95/96 LGW	500m
121	Junioren A Jg. 93/94	500m
122	Junioren A Jg. 93/94 LGW	500m
123	Lübeck Sprint Frauen	500m
124	Lübeck Sprint Männer	500m

<b>Rennen</b>	<b>Altersklasse</b>	<b>Strecke</b>
1	Juniorinnen B 95/96	1500m
2	Juniorinnen B 95/96 LGW	1500m
3	Junioren B 95/96	1500m
4	Junioren B 95/96 LGW	1500m
5	Juniorinnen A 93/94	2000m
6	Juniorinnen A 93/94 LGW	2000m
7	Junioren A 93/94	2000m
8	Junioren A 93/94 LGW	2000m
9	Frauen A/B 92-82	2000m
10	Frauen A/B 92-82 LGW	2000m
11	Männer A/B 92-82	2000m
12	Männer A/B 92/82 LGW	2000m
13.1	Frauen Handicap LTA	1000m
13.2	Frauen Handicap TA	1000m
13.3	Frauen Handicap AS	1000m
14.1	Männer Handicap LTA	1000m
14.2	Männer Handicap TA	1000m
14.3	Männer Handicap AS	1000m
15	Frauen Jg. 72-81	1000m
16	Frauen Jg. 62-71	1000m
17	Frauen Jg. 57-61	1000m
18	Frauen Jg. 52-56	1000m
19	Frauen Jg. 47-51	1000m
20	Frauen Jg. 42-46	1000m
21	Frauen Jg. 37-41	1000m
22	Frauen Jg. 36 und älter	1000m
23	Männer Jg. 72-81	1000m
24	Männer Jg. 62-71	1000m
25	Männer Jg. 57-61	1000m
26	Männer Jg. 52-56	1000m
27	Männer Jg. 47-51	1000m
28	Männer Jg. 42-46	1000m
29	Männer Jg. 37-41	1000m
30	Männer Jg. 36 und älter	1000m
31	Frauen Jg. 12-81 WM Qualifikation	2000m
32	Männer Jg. 12-81 WM Qualifikation	2000m
40	Mädchen 98	1000m
41	Mädchen 98 LGW	1000m
42	Jungen 98	1000m
43	Jungen 98 LGW	1000m
44	Mädchen 97	1000m
45	Mädchen 97 LGW	1000m
46	Jungen 97	1000m
47	Jungen 97 LGW	1000m
125	Fitness-Mixed-Vierer	2000m
126	Kinder-Mixed-Vierer	2000m
127	Junior-Mixed-Vierer	2000m
35	Vereins-Vierer	2000m

## **Besondere Bestimmungen**

**Sportgerät:** Beim Wettkampf kommen die Ruderergometer der Firma Concept2 (Modell D) zum Einsatz.

**Renninformationen:** Die Ausschreibung entspricht nicht zwingend der Rennabfolge am Wettkampftag. Rennen werden nach Meldeergebnis auch zusammen gestartet, jedoch getrennt gewertet.  
Die Rennen 101-124 sind Rennen der Leistungsgruppe 3.  
Es gibt keine Abteilungssieger!  
Der Ausrichter behält sich vor, die Abteilungen nach den Vorergebnissen zu setzen. Es gibt keine Vorrennen!  
Achtung: Da die Streckenlänge bei den Masters auf der WM (2.000 Meter) von der DM (1.000 Meter) abweicht, gibt es bei jedem Event der „Indoor-Rowing Serie“ einen WM Qualifikationslauf. Hier kann die geforderte Norm über 2.000 Meter erbracht werden!  
Bitte Leichtgewichte angeben!

**Viererwettbewerbe:** Die Viererwettbewerbe werden über die Normaldistanz von 2.000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt (Wechselzone +/-10m). Der Griff darf nicht abgelegt werden.  
Nur Vereinsmannschaften! Rengemeinschaften sind nicht zugelassen!

- Für den Fitness-Mixed-Vierer sind nur Athleten über 18 Jahre, die in den letzten beiden Jahren an keiner Regatta des Deutschen Ruderverbandes teilgenommen haben, startberechtigt. Es muss mindestens eine Frau mitrudern.
- Der Mixed-Kinder-Vierer besteht aus zwei Jungen und zwei Mädchen der Jg.97 und jünger
- Der Mixed-Junior-Vierer besteht je zu einem Viertel aus einem Junior/Juniorin Jg. 95/96 und Jg. 93/94
- Beim Vereins-Vierer rudern zwei Frauen und zwei Männer. Dieses Rennen gilt auch als DRV Meisterschaftsrennen.

**Leichtgewichte:** Maximalgewichte für Leichtgewichtsrennen:

<b><u>Alterklasse</u></b>	<b><u>Maximalgewicht in kg</u></b>
<b>Mädchen/Jungen 99</b>	<b>45,0</b>
<b>Mädchen/Jungen 98</b>	<b>50,0</b>
<b>Mädchen 97</b>	<b>52,5</b>
<b>Jungen 97</b>	<b>55,0</b>
<b>Juniorinnen B 95/96</b>	<b>57,5</b>
<b>Junioren B 95/96</b>	<b>67,5</b>
<b>Juniorinnen A 93/94</b>	<b>60,0</b>
<b>Junioren A 93/94</b>	<b>70,0</b>
<b>Frauen/Master</b>	<b>61,5</b>
<b>Männer/Master</b>	<b>75,0</b>

**Waage:** Jungen und Mädchen am Wettkampftag bis 1 Stunde vor dem Start. Ab Jahrgang 96 frühestens 2, spätestens 1 Stunde vor dem Rennen.

- Meldungen:** **Meldeschluss Montag, 10.01.2011, 18:00 Uhr**  
**Meldeadresse:**  
**Björn Lötsch**  
**Kleine Petersgrube 9**  
**23552 Lübeck**  
**Telefon: 0179/1412909**  
**e-mail: [bjornloetsch@gmx.de](mailto:bjornloetsch@gmx.de)**  
**Informationen auch unter [www.luebeckregatta.de](http://www.luebeckregatta.de)**  
**Meldungen sind Online über das DRV-Meldeportal möglich!**  
**[www.rudern.de](http://www.rudern.de)**
- Übernachtung:** **Für die Veranstaltung stehen in begrenzter Anzahl Lumaquartiere in einer Turnhalle zur Verfügung. Übernachtungswünsche bis spätestens zum Meldeschluss angeben. Kosten: 5 € pro Person.**
- Startgeld:** **10,00 Euro pro Teilnehmer Junioren/Senioren**  
**7,00 Euro pro Teilnehmer Jungen und Mädchen, Rennen 101-124**  
**21,00 Euro pro Staffel**  
**Teilnehmer der Lübecker Schülerruderriegen zahlen nur 50% des Startgeldes.**  
**Vereine die 10 Teilnehmer oder mehr melden erhalten 10%.**  
**Zahlung per Scheck oder bar am Veranstaltungstag.**
- Nachmeldung:** **Bis 2 Stunden vor dem jeweiligen Rennen sind Nachmeldungen möglich.**  
**Nur zum Auffüllen von Abteilungen!!!**  
**Am Regattatag Aufpreis 2 Euro**
- Preise:** **Die Sieger erhalten eine Medaille.**  
**Die Plätze 1-3 eine Urkunde. In den Rennen 101-124 erhalten alle Teilnehmer eine Urkunde**
- Haftung:** **Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Minderjährigen wird das Einverständnis der Eltern vorausgesetzt. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Schäden jeglicher Art ab.**  
**Die meldenden Vereine bestätigen mit ihrer Meldung, dass gegen den Start keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.**  
**Alle Teilnehmer an Kinder- und Juniorenrennen benötigen eine gültige ärztliche Bescheinigung. Eine DRV Lizenz aus 2010 ist ausreichend.**  
**Bitte die fehlenden Bescheinigungen im Regattabüro abgeben.**

**Sonstiges:**

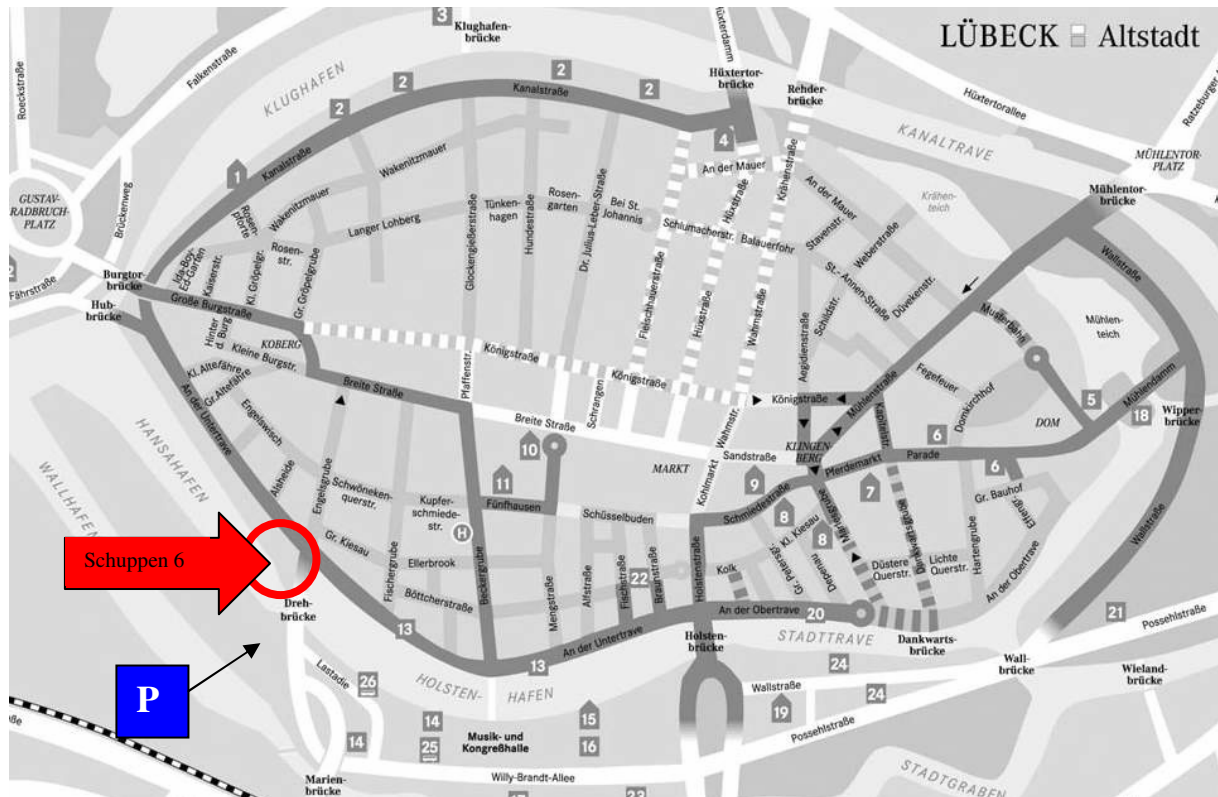
**Der Deutsche Ruderverband (DRV) ermittelt seine „Deutschen Ergometermeister“ und „MASTERS-Besten“ im Rahmen der „Deutschen Indoor-Rowing Serie 2010/2011“. Aus den fünf Wertungsregatten wird in jedem Rennen eine Rangliste erstellt. Gewertet wird jeweils die beste individuelle Zeit, die im Rahmen der Serie gerudert wurde. Die Siegerehrung wird durch einen Vertreter des DRV am 06.02.2011 in Essen-Kettwig vorgenommen. Mehr Infos unter: <http://www.indor-rowing-serie.de>**

**Concept2 Deutschland hat WM-Qualifikationszeiten veröffentlicht. Wenn ein Teilnehmer auf einem Lauf der „Deutschen Indoor-Rowing Serie“ die geforderte Zeit rudert und in dieser Serie der Zeitschnellste in seiner Altersklasse bleibt, qualifiziert er sich für das „Concept2 Team Germany“ und wird für die Ergo-WM in Boston/USA am 20.2.2011 nominiert. Die Kosten für die Reise, Flug, Übernachtung sowie Wettkampfkleidung trägt Concept2 Deutschland. Mehr Infos unter <http://www.concept2.de>**

**Die Firma Concept2 Deutschland GmbH verkauft im Anschluss an die Veranstaltung die Wettkampfergometer zum Sonderpreis von 999,00 Euro!!!  
Reservierung unter: 040/419 283 90**

Aus Richtung Schwerin/Rostock

Aus Richtung Ratzeburg



Aus Richtung Segeberg/Kiel